

MODALITES D'INSCRIPTION

- 1- **Règlement** par chèque, à libeller à l'ordre de : « Les Tritons du Grand Cognac » ou par Coupon-Sport (+ 5€ de frais de gestion).
- 2- **Photocopie de la licence** ou d'un **certificat médical** à jour attestant d'une aptitude à la pratique du sport en compétition.

L'association des Tritons du Grand Cognac a souscrit un contrat d'assurance Multigarantie activités sociales (MAS) vie associative auprès de la MACIF. Celui-ci comprend :

- Responsabilités civiles (générale, mandataires sociaux, dépositaire).
- Protection de vos droits (défense-recours, assistance juridique).
- Assistance aux personnes.
- Garanties dommages corporels pour tous les adhérents (invalidité, décès, frais d'obsèques, frais médicaux).
- Dans les dommages corporels, les pertes de salaires ne sont pas garantis y compris en Responsabilité civile.

Vous pouvez souscrire à une assurance Individuelle Accident couvrant les dommages corporels auxquels vous vous exposez lors de votre pratique sportive.

- J'autorise les Tritons du Grand Cognac à me photographier et à utiliser les clichés sur les différents supports de communication (groupe facebook privé, page facebook publique, site internet, flyers de communication etc.). *Si partiellement en désaccord, RAYER les supports en désaccord.*
- J'accepte que mes coordonnées soient diffusées aux autres pratiquants. En aucun cas, les coordonnées ne seront diffusées ou revendues à des fins commerciales.

Je soussigné(e), Mr / Mme certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur des Tritons du Grand Cognac et des informations du bulletin d'inscription.

À le..... Signature :

« Les Tritons,
C'est pour tout ceux qui veulent se faire plaisir,
en pratiquant des sports de nature, dans la
convivialité et le partage,
quelque soit le niveau et les ambitions. »



Les Tritons du Grand Cognac
Couvent des récollets 53 rue d'Angoulême 16100 COGNAC
N° téléphone : 07.67.35.56.78
Mail : coachtritons@gmail.com
<https://www.facebook.com/letritonsdugrandcognac>
Site : <https://letritonsdugrandcognac.com>

LES TRITONS DU GRAND COGNAC

BULLETIN D'ADHÉSION 2018-2019

COORDONNÉES ADHÉRENT :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Nationalité :

Adresse :

Code Postal : Ville :

E-mail :

N° Téléphone :

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :

Nom et Prénom :

Téléphone :

Intéressé pour nous aider à financer notre coach sportif, des projets, des actions ?

Voici les offres **Triton'Mécène**

Notre association est d'intérêt général !
Vous pouvez faire un don,
profiter des avantages fiscaux
offerts par la loi sur le Mécénat
et bénéficier de réductions....

DON	DEDUCTION Impôts	REDUCTION Asso
20 €	13 €	5 €
40 €	26 €	10 €
80 €	52 €	20 €
160 €	104 €	40 €
260 €	158 €	65 €

SAISON 2018-2019

Les TritonMan & Woman (+ de 18 ans, né en 2000 et avant):

Veillez cocher la case correspondante parmi les choix suivants :

<input type="checkbox"/>	Formule Mini-Tritonade	Adhésion pour accès aux stages	10 €
<input type="checkbox"/>	Formule Tritonade	Vélo non encadré + Vie des Tritons	20 €
<input type="checkbox"/>	Formule Tritonus	Formule Tritonade + Stretching + PPG*	60 €
<input type="checkbox"/>	Formule Tritonnien	Formule Tritonade + Course à pied	60 €
<input type="checkbox"/>	Formule Tritonlympique	Formule Tritonade + Stretching + PPG* + Course à pied	90 €
<input type="checkbox"/>	Formule IronTriton	Formule Tritonade + Stretching + PPG* + Course à pied + Natation	110 €

Affiliation Fédération Française de Triathlon :

Les Tritons du Grand Cognac sont affiliés à la FFTRI, vous avez donc la possibilité de vous licencier, voici le coût supplémentaire :

Licence FFTRI Adulte 110€

Pour les mutations, il faut rajouter un chèque de 20€ à l'ordre de la Ligue Poitou Charente de triathlon.

Triton'Mécène

Je déclare faire un don de€ à l'association : Les Tritons du Grand Cognac.

Réduction (d'un montant max de 25% du don dans la limite de 65€)

- Réduction adhésion / licence
- Réduction stage
- Réduction textile
- Autre :

**Renforcement musculaire et technique*