



Stage Tritounets et Tritonnators

*(accessible aux jeunes non-adhérents
avec une adhésion mini-tritonade à 10€ en plus)*

Du lundi 24 février au vendredi 28 février 2020

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tritonnators (12 à 17 ans)	11h - 12h CAP	8h30 - 10h Natation 10h - 12h VTT	11h - 12h CAP	8h30 - 10h Natation 10h - 12h VTT	8h30 - 10h Natation 10h - 12h VTT/CAP 12h - 14h Pique Nique 14h - 16h Bowling
Tritounets (6 à 11 ans)	8H30 - 10h Natation 10h - 11h VTT 11h - 12h CAP/jeux	Repos	8H30 - 10h Natation 10h - 11h VTT 11h - 12h CAP/jeux	Repos	8h30 - 10h Natation 10h - 12h VTT/CAP 12h - 14h Pique Nique 14h - 16h Bowling

ATTENTION : *Modification/annulation possible en fonction de la météo.*

En fonction de nombre de participants : annulation du stage ou fusion des 2 groupes.

Tarif de la semaine : 40 € par tritonators + 5€ bowling

30 € par tritounets + 5€ bowling

+ 10€ d'adhésion 'mini-tritonade' pour les personnes non-adhérentes à l'association

Matériel à prévoir :

- NATATION : bonnet, lunettes.
- VTT : Casque, vêtements adaptés aux conditions météo, bidon d'eau.
- Course à pied : Chaussures en bon état, vêtements adaptés aux conditions météo, bidon d'eau.
- Pique-Nique : pour le vendredi prévoir son pique-nique

Prévoir de quoi grignoter (Fruits, barres de céréales...) pour les petites fringales.

Je vous attends nombreux pour tritonner ensemble!!!

*Les Tritons du Grand Cognac
Couvent des récollets 53 rue d'Angoulême 16100 COGNAC
N° téléphone: 07.67.35.56.78
e-mail: coachtritons@gmail.com*

Bulletin d'inscription Stage Février 2020

Prénom :

Nom :

Téléphone mobile parents.....et/ou.....

Observations médicales et alimentaires:

.....
.....

Règlement :

Chèque (à l'ordre des Tritons du Grand Cognac)

Espèces

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), Madame, Monsieur-----

atteste que mon enfant, -----

est bien assuré par nos soins, qu'il est apte à la pratique des activités sportives et l'autorise à participer au stage sportif organisé par les Tritons du Grand Cognac pendant les vacances d'hiver 2020, du lundi 24/02/2020 au vendredi 28/02/2020. Par ailleurs, j'autorise le responsable, le cas échéant, à faire appel au service de secours (Pompiers, SMUR...) pour soigner, transporter mon enfant à l'hôpital ou à la clinique, selon les directives des secours.

J'autorise mon enfant à rentrer seul après les activités OUI NON

Je n'autorise pas les Tritons à diffuser l'image de mon enfant :
(page facebook public et site internet)

Fait le :

Signature des Parents