

## MODALITES D'INSCRIPTION

- 1- **Règlement** par chèque, à libeller à l'ordre de : « Les Tritons du Grand Cognac » ou par Coupon-Sport (+ 5€ de frais de gestion).
- 2- **Photocopie de la licence** ou d'un **certificat médical** à jour attestant d'une aptitude à la pratique du sport en compétition.

L'association des Tritons du Grand Cognac a souscrit un contrat d'assurance Multigarantie activités sociales (MAS) vie associative auprès de la MACIF. Celui-ci comprend :

- Responsabilités civiles (générale, mandataires sociaux, dépositaire).
- Protection de vos droits (défense-recours, assistance juridique).
- Assistance aux personnes.
- Garanties dommages corporels pour tous les adhérents (invalidité, décès, frais d'obsèques, frais médicaux).
- Dans les dommages corporels, les pertes de salaires ne sont pas garantis y compris en Responsabilité civile.

Vous pouvez souscrire à une assurance Individuelle Accident couvrant les dommages corporels auxquels vous vous exposez lors de votre pratique sportive.

J'autorise les Tritons du Grand Cognac à me photographier et à utiliser les clichés sur les différents supports de communication:

- groupe facebook privé\*,
- page facebook publique\*,
- site internet\*,
- flyers de communication\*.

*\*Si partiellement ou totalement en désaccord, RAYER les mentions en désaccord.*

Je soussigné(e), Mr / Mme .....  
certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur des Tritons du Grand Cognac et des informations du bulletin d'inscription.

À ..... le..... Signature :

«Les Tritons,  
C'est pour tout ceux qui veulent se  
faire plaisir, en pratiquant des sports  
de nature, dans la convivialité et le  
partage,  
quelque soit le niveau et les  
ambitions.»



Les Tritons du Grand Cognac  
Couvent des récollets 53 rue d'Angoulême 16100  
COGNAC  
N° téléphone: 07.67.35.56.78  
Mail: [coachtritons@gmail.com](mailto:coachtritons@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/lestritonsdugrandcognac>  
Site: <https://lestritonsdugrandcognac.com>

# LES TRITONS DU GRAND COGNAC

## BULLETIN D'ADHÉSION 2021 - 2022

### COORDONNÉES ADHÉRENT :

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Nationalité : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

E-mail : ..... N° Téléphone : .....

### PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :

Nom et Prénom : .....

Téléphone : .....

Intéressé pour nous aider à financer notre coach sportif, des projets, des actions ?

Voici les offres **Triton'Mécène**

Notre association est d'intérêt général !

Vous pouvez faire un don, profiter des avantages fiscaux offerts par la loi sur le Mécénat et bénéficier de réductions....

DON	DÉDUCTION Impôts	RÉDUCTION Association
20 €	13 €	5 €
40 €	26 €	10 €
80 €	52 €	20 €
160 €	104 €	40 €
260 €	158 €	65 €

### Les TritonMan & Woman (+ de 18 ans, né en 2004 et avant):

Veillez **cocher la case correspondante** parmi les choix suivants :

Formule <b>Tritonade</b>	<b>Vélo</b> non encadré + <b>Vie des Tritons</b>	20 €
Formule <b>Tritonus</b>	Formule Tritonade + <b>Stretching</b> + <b>PPG*</b>	60 €
Formule <b>Tritonnien</b>	Formule Tritonade + <b>Stretching</b> + <b>Course à pied</b>	60 €
Formule <b>Tritonlympique</b>	Formule Tritonade + <b>Stretching</b> + <b>PPG*</b> + <b>Course à pied</b>	90 €
Formule <b>IronTriton</b>	Formule Tritonade + <b>Stretching</b> + <b>PPG*</b> + <b>Course à pied</b> + <b>Natation</b>	110 €

\*Renforcement musculaire et technique

### Affiliation Fédération Française de Triathlon :

Les Tritons du Grand Cognac sont affiliés à la FFTRI, vous avez donc la possibilité de vous licencier, voici le coût supplémentaire:

**Licence FFTRI Adulte** 110€

Pour les mutations, il faut rajouter un chèque de 20€ à l'ordre de la Fédération Française de Tritathlon

### Triton'Mécène

Je déclare faire un don de .....€ à l'association : Les Tritons du Grand Cognac.

**Réduction** (d'un montant max de 25% du don dans la limite de 65€)

- Réduction adhésion / licence
- Réduction stage
- Réduction textile
- Autre : .....